

ШКАЛА ПЕРВИЧНОЙ ОЦЕНКИ РИСКА ДЦП НА СЕАНСЕ МАССАЖА (возраст 4–6 месяцев, скорректированный)

Дата: _____ ФИО ребёнка: _____ Возраст (корр.): _____ мес
 Массажист: _____

Инструкция: Используйте столбец, соответствующий текущему возрасту ребёнка. Поставьте напротив каждого **выявленного** признака (+1 балл). Знак «—» означает, что признак неактуален для данного возраста. Суммируйте баллы своего столбца.

Признак / Наблюдение при массаже	4 мес	5 мес	6 мес
А. ОТКЛОНЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА			
Гипертонус до степени судорог	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Гипотонус («тряпичная кукла»: тело излишне вялое при упражнениях)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Дистония — хаотичное чередование высокого и низкого тонуса	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сохраняется гипертонус верхних конечностей (норма угасания — 2 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сохраняется гипертонус нижних конечностей (норма угасания — 4 мес)	—	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не удерживает голову уверенно вертикально (норма — к 3 мес до нескольких минут)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Тело жёсткое или «деревянное» при упражнениях (тачка, дельфин, мельница и пр.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Баллов в разделе:</i>	<i>/6</i>	<i>/7</i>	<i>/7</i>
Б. ЗАДЕРЖКА ИЛИ АСИММЕТРИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ			
Не гулит, нет певучих гласных (гуление в норме с 2–4 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нет попыток переворота со спины на бок или живот (норма — с 4 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не переворачивается уверенно со спины на живот (норма — к 5 мес)	—	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не переворачивается с живота на спину (норма — к 5–6 мес)	—	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не тянется к предметам и не захватывает игрушку в руку (норма — с 4–5 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не произносит слоги «ма», «ба», «па» (норма — с 6 мес)	—	—	<input type="checkbox"/>
Нет попыток ползти / подтягиваться на животе (норма — начало с 6 мес)	—	—	<input type="checkbox"/>
Явная асимметрия: одна рука или нога значительно активнее другой	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Баллов в разделе:</i>	<i>/4</i>	<i>/6</i>	<i>/8</i>
В. ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ СОХРАНЕНИЕ РЕФЛЕКСОВ (должны были угаснуть)			
Рефлекс опоры ярко выражен (норма угасания — 1,5–3 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Рефлекс автоматической ходьбы ярко выражен (норма угасания — 1,5–3 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Шейно-тонический рефлекс ярко выражен (норма угасания — 2–3 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Рефлекс Робинсона (хватательный) ярко выражен (норма угасания — 3–4 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Рефлекс Бабкина (ладонно-ротовой) ярко выражен (норма угасания — 2–3 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Рефлекс Эшериха (хоботковый) ярко выражен (норма угасания — 2–3 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Рефлекс Кусмауля (поисковый) ярко выражен (норма угасания — 3–4 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Защитный рефлекс патологически усилен или стойко сохранён (норма угасания 2 мес)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Рефлекс Галанта ярко выражен (норма угасания — 4–5 мес)	—	—	<input type="checkbox"/>
Рефлекс Моро ярко выражен (норма полного исчезновения — до 5–6 мес)	—	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Баллов в разделе:</i>	<i>/8</i>	<i>/9</i>	<i>/10</i>
Г. ОТСУТСТВИЕ РЕФЛЕКСОВ (должны сохраняться в 4–6 мес)			
Нарушен или ослаблен сосательный рефлекс / есть проблемы с глотанием	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Отсутствует рефлекс Бабинского (веерообразное разведение пальцев стопы)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Отсутствует подошвенный хватательный рефлекс (сгибание пальцев при нажатии)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Баллов в разделе:</i>	<i>/3</i>	<i>/3</i>	<i>/3</i>
Д. НЕОБЫЧНЫЕ ПОЗЫ И ДВИЖЕНИЯ			
Стойкое выгибание спины / постоянное запрокидывание головы назад	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
«Ножницы» при вертикализации (перекрёст ног) или стояние «на цыпочках»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Стойкая асимметрия позы: тело или конечности несимметричны в покое	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Баллов в разделе:</i>	<i>/3</i>	<i>/3</i>	<i>/3</i>
ИТОГОВЫЙ БАЛЛ:			
	<u> </u> /24	<u> </u> /28	<u> </u> /31

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ИТОГОВОГО БАЛЛА:

0–5	Минимальный риск — стандартное наблюдение
6–9	Невысокий риск — повторить через 1 мес, наблюдение
10–14	Средний риск — рекомендовать консультацию невролога
15–21	Значительный риск — направить к неврологу
>21	Высокий риск — срочная консультация невролога + GMA / HINE / MPT

Примечание: Шкала носит ориентировочный характер и не заменяет врачебного заключения. При накоплении баллов — рекомендовать триаду ультранней диагностики: GMA (Прехтль) + HINE (Хаммерсмит) + MPT. Источники: Семёнова К.А. (1976); ВОЗ; Бадалян Л.О.; UNICEF «Двигательное развитие 0–6 мес»; Wikipedia «Врождённые физиологические рефлексы».